

Desafío de Sanidad de 21 Días

“Envió Su palabra y los sanó,
Y los libró de sus destrucciones.”
Salmo 107:20

Instrucciones:

1. Haga una lista de todo lo que desea que sea sanado en su cuerpo y en su mente. Cada día antes de comenzar el desafío, ore y pida a Dios (Jehová-Rafa) que sane las cosas en su lista en el nombre de Jesús.
2. Declare los versículos adjuntos en voz alta **3 veces al día** durante 21 días seguidos.

-
-
1. Gracias porque Tú eres el SEÑOR que me sana (Éxodo 15:26)
 2. Gracias porque mis días serán ciento veinte años (Génesis 6:3)
 3. Gracias porque seré sepultado en buena vejez (Gén. 15:15)
 4. Gracias porque vendré al sepulcro en plena edad, como la gavilla que madura a su tiempo (Job 5:26)
 5. Gracias porque cuando Tú veas la sangre, pasarás sobre mí; y la plaga no estará sobre mí para destruirme cuando hieras la tierra de Egipto (Éxodo 12:13)
 6. Serviré al SEÑOR mi Dios, y Él bendecirá mi pan y mi agua. Y quitará toda enfermedad de en medio de mí (Éxodo 23:25)
 7. Gracias porque quitarás de mí toda enfermedad, y no pondrás sobre mí ninguna de las terribles enfermedades de Egipto que conocí (Deuteronomio 7:15)
 8. Gracias porque me irá bien y mis días serán multiplicados y prolongados como los días del cielo sobre la tierra (Deut. 11:9,21)
 9. Gracias porque convertiste la maldición en bendición para mí, porque me amaste (Deut. 23:5 y Neh. 13:2)
 10. Gracias porque cuando Tú veas la sangre, pasarás sobre mí; y la plaga no estará sobre mí para destruirme cuando hieras la tierra de Egipto (Éxodo 12:13)

11. Gracias porque has hallado rescate para mí, mi carne será más fresca que la de un niño y volveré a los días de mi juventud (Job 33:24,25)
12. Gracias porque me has sanado y levantado mi alma del sepulcro; me has mantenido con vida para que no descienda al hoyo (Sal. 30:1,2)
13. Gracias porque me darás fuerza y me bendecirás con paz (Sal. 29:11)
14. Gracias porque me preservarás y me mantendrás con vida (Sal. 41:2)
15. Gracias porque Tú eres la salud de mi rostro y mi Dios (Sal. 43:5)
16. Gracias porque ninguna plaga se acercará a mi morada (Sal. 91:10)
17. Gracias porque me saciarás con larga vida (Sal. 91:16)
18. Gracias porque Tú sanas todas mis enfermedades (Sal. 103:3)
19. Gracias porque enviaste Tu palabra y me sanaste y me libraste de mis destrucciones (Sal. 107:20)
20. Gracias porque no moriré, sino que viviré, y contaré Tus obras (Sal. 118:17)
21. Gracias porque sanas mi corazón quebrantado y vendas mis heridas (Sal. 147:3)
22. Gracias porque los años de mi vida serán muchos (Prov. 4:10)
23. Gracias porque confiar en Ti trae salud a mi cuerpo y medicina a mis huesos (Prov. 3:8)
24. Gracias porque Tus palabras son vida para mí y medicina para toda mi carne (Prov. 4:22)
25. Gracias porque Tus palabras agradables son dulces a mi alma y medicina a mis huesos (Prov. 16:24)
26. Gracias porque Tu gozo es mi fuerza. El corazón alegre es buena medicina (Neh. 8:10; Prov. 17:22)
27. Gracias porque los ojos de los ciegos serán abiertos, y los ojos de los que ven no se oscurecerán (Isa. 32:3; 35:5)
28. Gracias porque los oídos de los sordos serán abiertos, y los que oyen escucharán (Isa. 32:3; 35:5)
29. Gracias porque la lengua del mudo cantará, y la lengua del tartamudo hablará claramente (Isa. 35:6; 32:4)
30. Gracias porque saltaré como el ciervo (Isa. 35:6)
31. Gracias porque me restaurarás y me harás vivir. Estás listo para salvarme (Isa. 38:16,20)

32. Gracias porque das poder al cansado y multiplicas las fuerzas al que no tiene ningunas (Isa. 40:29)
33. Gracias porque renovarás mis fuerzas. Me fortalecerás y me ayudarás (Isa. 40:31; 41:10)
34. Gracias porque hasta mi vejez y canas Tú me sostendrás y me librarás (Isa. 46:4)
35. Gracias Jesús porque llevaste mis enfermedades (Isa. 53:4)
36. Gracias Jesús porque cargaste mis dolores (Isa. 53:4)
37. Gracias Jesús porque fuiste herido por mí (Isa. 53:10)
38. Gracias porque por Tus llagas soy sanado (Isa. 53:5)
39. Gracias porque Tú me sanarás (Isa. 57:19)
40. Gracias porque mi luz nacerá como el amanecer y mi sanidad brotará pronto (Isa. 58:8)
41. Gracias porque restaurarás mi salud y sanarás mis heridas (Jer. 30:17)
42. Gracias porque me traerás sanidad y medicina, y me revelarás abundancia de paz y verdad (Jer. 33:6)
43. Gracias porque vendarás lo quebrantado y fortalecerás lo enfermo (Ezeq. 34:16)
44. Gracias porque pondrás aliento en mí y viviré, y pondrás Tu Espíritu en mí y viviré (Ezeq. 37:5,14)
45. Gracias porque te busco y viviré (Amós 5:4,6)
46. Gracias Jesús porque te levantaste con sanidad en Tus alas (Mal. 4:2)
47. Gracias porque eres mi Señor, mi médico (Mt. 9:12 & Éx. 15:26)
48. Gracias Jesús porque tienes compasión de mí y me sanas (Mt. 14:14)
49. Gracias porque sanas toda enfermedad y toda dolencia (Mt. 4:23)
50. Gracias porque me das poder y autoridad sobre todos los espíritus inmundos para expulsarlos y sanar toda enfermedad (Mt. 10:1 & Lc. 9:1)
51. Gracias porque todos los que te tocan quedan completamente sanos (Mt. 14:36)
52. Gracias porque la sanidad y la liberación son mi pan (Mt. 15:26)
53. Gracias porque cuando ponen manos sobre mí, sanaré (Mr. 16:18)
54. Gracias porque Tu unción sana al quebrantado, libera al cautivo, da vista al ciego y libertad al oprimido (Lc. 4:18; Isa. 61:1)
55. Gracias Jesús porque sanas a todos los que necesitan sanidad (Lc. 9:11)

56. Gracias Jesús porque no viniste para destruir mi vida sino para salvarme (Lc. 9:56)
57. Gracias Jesús porque me das autoridad sobre todo poder del enemigo y nada me dañará (Lc. 10:19)
58. Gracias porque la enfermedad es opresión satánica y hoy debo ser libre (Lc. 13:16; 2 Cor. 6:2)
59. Gracias Jesús porque en Ti está la vida (Jn. 1:4)
60. Gracias Jesús porque eres el pan de vida y me das vida (Jn. 6:33,35)
61. Gracias Jesús porque viniste para que tenga vida y vida en abundancia (Jn. 10:10)
62. Gracias Jesús porque la fe en Tu nombre me fortalece y me da completa sanidad (Hech. 3:16)
63. Gracias Jesús porque extiendes Tu mano para sanar (Hech. 4:30)
64. Gracias Jesús porque me haces sano (Hech. 9:34)
65. Gracias Jesús porque haces el bien y sanas a todos los oprimidos por el diablo (Hech. 10:38)
66. Gracias Jesús porque Tu poder hace que las enfermedades se aparten de mí (Hech. 19:12)
67. Gracias porque la ley del Espíritu de vida me ha librado de la ley del pecado y de la muerte (Rom. 8:2)
68. Gracias porque el mismo Espíritu que levantó a Jesús vive en mí y vivificará mi cuerpo mortal (Rom. 8:11)
69. Gracias Jesús porque mi cuerpo es miembro de Ti (1 Cor. 6:15)
70. Gracias porque mi cuerpo es templo de Tu Espíritu y debo glorificarte en mi cuerpo (1 Cor. 6:19,20)
71. Gracias porque la vida de Jesús se manifiesta en mi cuerpo (2 Cor. 4:10)
72. Gracias porque me has librado de la muerte, me libras, y me librarás (2 Cor. 1:10)
73. Gracias Jesús porque me diste Tu nombre y pusiste todo bajo mis pies (Ef. 1:21,22)
74. Gracias Jesús porque me libraste del dominio de las tinieblas (Col. 1:13)
75. Gracias Jesús porque me librarás de toda obra mala (2 Tim. 4:18)
76. Gracias Jesús porque probaste la muerte por mí, destruiste al diablo y me libraste del temor (Heb. 2:9,14,15)

77. Gracias porque cuando los ancianos me ungen y oran por mí en Tu nombre, me
levantarás (Stg. 5:14,15)

78. Gracias Jesús porque cuando oro por otros, Tú me sanas (Stg. 5:16)

79. Gracias Jesús porque por Tus llagas fui sanado (1 Pe. 2:24)

=====

Marque una casilla cada vez que complete una ronda

Día	Ronda 1	Ronda 2	Ronda 3
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			