

Escrituras para Dormir – Vencer el Insomnio

Declara estas Escrituras en voz alta antes de acostarte

“Cuando te acuestes, no tendrás temor; sí, te acostarás, y tu sueño será agradable.”
(Proverbios 3:24)

“Me acosté y dormí, y desperté, porque Jehová me sustentaba.”
(Salmo 3:5)

“Estad quietos, y conoced que yo soy Dios.”
(Salmo 46:10)

“Así que no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su propio afán. Basta a cada día su propio mal.”
(Mateo 6:34)

“Vuelve, alma mía, a tu reposo, porque Jehová te ha hecho bien.”
(Salmo 116:7)

“El que habita al abrigo del Altísimo morará bajo la sombra del Omnipotente. No temerás el terror nocturno, ni saeta que vuele de día. Pues a sus ángeles mandará acerca de ti, que te guarden en todos tus caminos.”
(Salmo 91:1, 5, 11)

“En paz me acostaré, y asimismo dormiré; porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado.”
(Salmo 4:8)

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga.”
(Mateo 11:28–30)

“La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.”
(Juan 14:27)

“Echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros.”
(1 Pedro 5:7)